

„primakids - Primärprävention und Gesundheitsförderung im Setting Schule“ durch die Techniker Krankenkasse (TK)

Für: Klassen 1 - 4

Kurzbeschreibung: Die TK hat das Programm „primakids“ mit den Interventionsschwerpunkten Gesundheitsförderung & Adipositasprävention für Schüler/innen der Klassen 1-4 entwickelt. Mit Hilfe der Materialien erfahren die Kinder so mehr über Obst und Gemüse – 5 am Tag, über die richtige Portion **Fernsehen und Bewegung**, über ausgewogene **Ernährung und Stress- Gewalt- & Suchtprävention**. Dadurch kennen Schüler/innen gesundheitsförderliche Lebensweisen. Pro Schuljahr können 5 Unterrichtseinheiten zu je 90 min gestaltet werden. Die Materialien bekommen die Lehrkräfte online kostenlos, wenn Sie ein Passwort anfordern. Für eine **Fortbildung** zur Nutzung der Materialien können Sie sich ebenfalls anmelden. Evaluiert wurde das Programm von der Hochschule für angewandte Wissenschaften in Hamburg.

Anmeldung: **Hier können Sie das Passwort anfordern, um die Materialien kostenlos online abrufen zu können und sich für eine Fortbildung anzumelden:**
gesundheitsmanagement@tk.de

Website: **Hier landen Sie sofort auf der Website von Primakids:**
<https://ecoach.tk.de/primakids-gesundheitsforderung-4-schuljahr;jsessionid=67FE879998889E2C58B790DD6D12E5AE.tk-prod>

Informationsmaterial: **Hier können Sie unterschiedliche Broschüren, Poster und andere Informationen zu unterschiedlichen Themen kostenlos herunterladen, oder sich zuschicken lassen:**
<https://www.tk.de/tk/online-filiale/broschueren-und-mehr/48648>

Stand 2015