



„MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute Schule machen“ - Sekundarstufe I

- Für:** Klassen 5 – 8, Lehrkräfte, Eltern
- Kurzbeschreibung:** „MindMatters“ ist ein schulisches Gesundheitsförderungsprogramm der BARMER GEK. Es hilft Ihnen als Lehrkräfte, durch die Förderung der psychischen Gesundheit, einen Beitrag zur Verbesserung der Qualität von Schule zu leisten. Es basiert auf dem Konzept der guten gesunden Schule und thematisiert Aspekte wie den Aufbau und Erhalt von Freundschaften, den Umgang mit Stress, Mobbing, Trauer, sowie psychischen Beeinträchtigungen und Störungen. Lehrkräfte können **kostenlos** „MindMatters“ – Unterlagen erwerben und selbstständig Module in den Unterricht integrieren. Zudem können sie bei Bedarf eine Fortbildung zur Nutzung der Unterlagen machen. Evaluiert wurde „MindMatters“ vom Programmzentrum an der Leuphana Universität Lüneburg.
- Inhalt des Programms:**
- MindMatters-Materialien (3 Schulentwicklungshefte, 5 Unterrichtshefte)
 - Werkzeugkasten
- Materialien:** **Bestellen Sie hier die Materialien (Erstbestellung):**
[Materialbestellung](#)
- Anmeldung:** **Hier können Sie sich für eine Fortbildung anmelden:**
[Anmelden](#)
- Kontaktdaten:** **Ansprechpartnerin für Fortbildungen in BaWü:**
Landratsamt Bodenseekreis
Christine Topcu
Gesundheitsamt
Telefon: +49(0) 7541-204 5836
FAX: +49 (0) 7541-204 5863
Email: christine.topcu@bodenseekreis.de

Stand 2015