

“FITOC Maxi” (Freiburg Intervention Trial for Obese Children) – ambulantes Programm für übergewichtige Jugendliche

Als Lehrkraft können Sie die Eltern auf dieses Programm verweisen, falls Auffälligkeiten in Richtung Adipositas bei Ihren Schülern/innen zu erkennen sind.

- Von:** Adipositas Akademie Freiburg e.V.
- Inhalt:** FITOC Maxi ist ein ambulantes Programm für übergewichtige Jugendliche, bei dem Jugendliche im Alter von 12 - 16 Jahren 8 Monate intensiv betreut, 4 Monate überwacht und bis zu 3 Jahre nach Programmende kontrolliert werden. Durchgeführt wird das Programm anhand des zertifizierten Schulungsprogramms FITOC (§ 43 durch den MDS), betreut durch ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Oecotrophologen, Sportlehrern und Psychologen. Hier können Sie mehr über den Inhalt des Programm lesen:
<http://www.fitoc.de/index.php?id=39>:
- Ziele:**
- Reduktion von Übergewicht
 - Lebensstilveränderung
 - Spaß an Bewegung und Ernährung
- Für:** Jugendliche zwischen 12 - 16
- Dauer:**
- 8 Monate Intensivkurs
 - 4 Monate Überwachung
 - 3 Jahre Kontrolle
- Kosten:** Eigenanteil der Eltern und Finanzierung über die Krankenkassen

Anmeldung auf der nächsten Seite

Anmeldung:

**Eltern können Ihre Kinder unter dieser Adresse
anmelden:**

Frau Christine Walzer

Tel.: 0761-270-74510

E-Mail: ibam@uniklinik-freiburg.de

Stand 2015