

Spielerisches Lauf- und Bewegungstraining für Kinder mit Ernährungsprogramm

- Von:** Laufschiule Freiburg: Roland Raschke, Dipl. Sportlehrer, zertifizierter Präventionskursanbieter (KK), Dr. Ursula Sütterle, Fachapothekerin (Ernährungsanalyse)
- Inhalt:** Herr Raschke kommt an Ihre Schule und führt die Kinder spielerisch an Bewegung heran unter Nutzung kostenloser Bewegungsmöglichkeiten im Freien (Klettern, Balancieren, Springen, Rennen...). Zudem kann ein Ernährungsprogramm durchgeführt werden. Die Eltern werden mit Elternabend und Hausaufgaben einbezogen.
- Ziele:** Heranführen der Kinder an Bewegung und natürliches Laufen
- Für:** Klassen 1 – 4 in Freiburg, Breisach, Emmendingen, Müllheim
- Dauer:**
- 10 Bewegungseinheiten am Nachmittag (je 1 Std)
- bei Interesse 5 Einheiten (je 1 Std) zu Ernährung.
- Kosten:**
a) 120 € p. Kind Laufkurs mit Ernährungsprogramm
b) 70 € p. Kind Laufkurs
- Finanzierungshilfe:** Krankenkassen- Zuschuss: 80 - 100 %, Elternanteil: max: 20%
Grund- und Förderschulen der Stadt Freiburg können Förderung über das Freiburger Bildungspaket beantragen:
Tel. 0761/201-2313
Mail fachservice_bildungsteilhabe@stadt.freiburg.de
- Bereits durchgeführt:** Schneckenfelschule Pfaffenweiler, Johanniter Schule Heitersheim, Albert-Schweitzer-Grundschule Freiburg
- Anmeldung:** **Bitte melden Sie sich bei Interesse bei:**
Roland Raschke
info@laufschulefreiburg.de

Stand 2015