



## „Komm mit ins das gesunde Boot“ – Gesundheitsförderung in der Grundschule durch die Baden-Württemberg Stiftung

<b>Von:</b>	Programm von BaWü-Stiftung und Uniklinikum Ulm entwickelt und durch Multiplikatoren verbreitet
<b>Inhalt:</b>	<p>Die Lehrkräfte werden von Multiplikatoren (geschulte Lehrkräfte) in der Umsetzung des Programms „Komm mit ins das gesunde Boot“ mit folgenden Schwerpunkten geschult:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.) Förderung körperlicher Aktivität</li><li>2.) Minimierung zuckerhaltiger Getränke</li><li>3.) Reduktion des Konsums von Bildschirmmedien</li></ol> <p>Die Schulung dauert 3 x 3 Stunden. Die Lehrkräfte setzen dieses Konzept im Unterricht über jeweils 2 Schuljahre hinweg um. Sie erhalten die Materialien (Bewegungskarten, Familien-Hausaufgaben, usw.) <b>kostenlos</b>.</p>
<b>Ziele:</b>	Schüler/innen verhalten sich gesundheitsförderlicher
<b>Für:</b>	Schüler/innen Klasse 1-2 und 3-4
<b>Dauer:</b>	möglich sind 20 UE pro Schuljahr, bzw. nach Bedarf
<b>Kosten:</b>	übernimmt die Baden-Württemberg Stiftung
<b>Evaluiert:</b>	durch Baden-Württemberg Studie, Universität Ulm
<b>Anmeldung:</b>	<p><b>Hier können Sie sich zur Fortbildung anmelden:</b> <a href="http://www.gesundes-boot.de/anmeldung/veranstaltungskalender/?no_cache=1">http://www.gesundes-boot.de/anmeldung/veranstaltungskalender/?no_cache=1</a></p> <p><b>Bei Fragen melden Sie sich bei Ihrer Multiplikatorin:</b> Gabriela Schlesiger-Imbery (LK Breisgau-Hochschwarzwald) <a href="mailto:schlesiger_imbery@gesundes-boot.de">schlesiger_imbery@gesundes-boot.de</a></p> <p>Melanie Stiegen (LK Emmendingen) <a href="mailto:stiegen@gesundes-boot.de">stiegen@gesundes-boot.de</a></p>



Stand 2015